

## NABÍDKA ROZMAZLOVACÍCH PROCEDUR :O)

### Luxusní masáže - Karel (777 815 034)

*Po loňském fenomenálním úspěchu nešlo jinak, než přemluvit Káju na oba letošní termíny a on moc rád souhlasil! Nabídka:*

**Loni naprosto nejoblíbenější - havajská masáž.** Celotělová masáž, vycházející z šamanských rituálů z Polynésie. Oproti klasickým masáží se zde masíruje celé tělo najednou, takže je masáž o to relaxačnější. Během masáže se využívá nejen dlaní a prstů, ale především předloktí. Rozhodně však tato masáž nebolí. Používají se krouživé pohyby v rytmu havajské hudby, případně dlouhé tahy po celém těle, dá se masírovat na dvou místech zároveň, různě pohybovat končetinami i celým tělem. Dochází k hluboké relaxaci nejen fyzické, ale především psychické. Pro masírujícího je masáž tancem a pro masírovaného jedinečným zážitkem, který je pokaždé trochu jiný.

Karel masíruje bio kokosovým olejem Purity Vision. Kdyby někomu vadila vůně kokosového oleje, má k dispozici i mandlový olej lisovaný za studena.

Cena pro víkend nejen s jógou: 90min/750Kč

Havajská masáž nemusí sednout každému, proto Karel nabízí i **klasickou rekondiční masáž**, ať už zad nebo celého těla. Každou svoji masáž přizpůsobí vašim požadavkům. Využívá prvky z havajské masáže nebo breussovy masáže. Masíruje mandlovým olejem lisovaným za studena nebo bio kokosovým olejem.

Cena pro víkend nejen s jógou: záda 50min/400Kč, celková 90min/750Kč

Čas a zaměření masáže není striktně dané, vše je o vzájemné domluvě.

### Masáže, karty, jemnost, něha ... - Anička (777 244 324)

*Kdo s námi již prožil některé jógové víkendy, Aničku jistě zná. Sluníčko, které když se vás dotkne, nechcete, aby někdy přestala :o) Anička sama bude i cvičit, tedy pouze pro několik z vás nabízí rozmazlovací a účinné masáže. Aktuální nabídka:*

#### **RELAXAČNÍ A ROZMAZLOVACÍ MASÁŽE**

- plosky nohou

- masáž rukou dle času a individuálního přání po zápěstí nebo lokty

- masáž hlavy/šíje/ramen/obličeje

Vše se dá různě kombinovat podle vašich přání.

Každá masáž je možná ve dvou variantách:

1. Olejová, účinná a rozmazlovací masáž s prvky havajské masáže, Anička používá mandlový/kokosový za studena lisovaný olej

2. Na sucho, tedy bez oleje, dle přání přes sarong, oblečení nebo přímo na kůži, jedná se o akupresurní masáž s prvky thajské masáže

Cena zůstává a je jednotná 250,-/20min.

#### **ENERGETICKÉ OŠETŘENÍ A VÝKLAD KARET**

1. bezkontaktní energetická masáž, rozproudění životadárné energie KI (ČCHI) v 7 základních čakrách - cca 45min

2. jednoduchý výklad karet (Anička se výkladem zabývá 9 let a na základě velikého respektu se nepouští do hlubokých rozborů) – cca 20-30min

a) Osho zen tarot

b) Andělské karty

Odměna za oboje dle vašeho zvážení.

## KRÁLOVSKÁ MASÁŽ

Anička s Kájou dohromady nabízejí exkluzivní **Královskou masáž**. Cena masáže je 3000,-/120+minut. Je to olejová masáž celého těla mandlovým nebo kokosovým olejem. (Loni jsem ji absolvovala poprvé v životě, blažeností jsem usnula a od té doby se těším na další!!! Ivča :o)

Královská masáž nebo také masáž "čtyř rukou" je intenzivní rozmazlovací masáž dvěma maséry současně. Tato metoda znásobuje účinek klasické relaxační masáže a mnohem účinněji tak odbourává svalové napětí a stres. Masáže je prováděna luxusním za studena lisovaným mandlovým nebo kokosovým olejem. Jde o jemnou masáž celého těla od konečků prstů na nohou po kořínky vlasů (dle vašeho přání) za pomoci nahřátých olejů, které napomáhají k celkové relaxaci, odstranění únavy, bolesti a nastavení duševní a tělesné harmonie. Minimální délka masáže je 120 minut.

### FOTOGRAFKA VAŠICH SNŮ A PŘÁNÍ - Mirka Papajiková (607 282 559, [www.rozvojtancem.cz](http://www.rozvojtancem.cz))

*Vynikající taneční lektorka, citlivá fotografka, lektorka sebezkušenostních seminářů, Mirka Papajiková. Pokud bych mohla, zamluvím si ji dopředu na všechny své Rozmazlovací víkendy!*

Mirka s námi bude celý víkend, povede taneční lekce a pro zájemce nabízí i **možnost fotografování** – na louce, v lese, na stromě, nebo jen tak na lavičce :o) Čas i odměna dle dohody a množství fotografií.

### KRÁSNÁ A ŠIKOVNÁ KOSMETIČKA - LUCKA (603 958 588, [www.kosmetika-lucka.cz](http://www.kosmetika-lucka.cz)) – jen v květnu!

Přijďte se nechat rozmazlit příjemným dotekem, přírodními vůněmi a odcházejte upravené, s vyčištěnou a vypnutou pletí... Lucka pracuje se značkou Original ATOK, což je vysoce kvalitní Aroma Terapeutická Olejová Kosmetika. Jedná se o "živé" přípravky čistě přírodního charakteru nebo s nezbytným minimem přírodních látek, které umožňují například emulgaci u krémů, případně oddalují oxidaci.

Celkové kosmetické ošetření zahrnuje:

- odlíčení a čištění pleti
- hloubkové čištění „manuální“
- peeling
- úprava obočí
- sérum
- liftingová masáž obličeje, krku, dekoltu
- maska dle typu pleti
- krém

Kosmetická masáž je velice příjemná relaxační procedura, vedoucí k uvolnění mimických svalů, prokrvení a zpevnění pleti. Stimuluje a zároveň působí proti stárnutí pleti a je značně antistresová.

Celkové kosmetické ošetření trvá cca 90 minut. Akční cena pouze pro víkend: 500Kč.

Také si můžete dopřát: depilaci teplým voskem (ruce, nohy, ret....), barvení obočí i řas, zábal na ruce atd.

**Na jednotlivé procedury se prosím objednávejte PŘÍMO u Aničky, Mirky, Lucky a Karla. Platba probíhá přímo jim na místě.** Děkuji a přeji krásné rozmazlování :o ) Ivča