



Víkend nejen s jógou a pilates!

Víkend jen pro vás. Nádherně si odpočnete, načerpáte energii a pohodu ze cvičení i krásné přírody.

Lekce jógy (pozdrav slunci i měsíci, vitální/hormonální jóga), pilates, relaxace, meditace, Mohendžodáro...

Přednáška o léčivých esenciálních olejích.

Možnost konzultace s výživovou poradkyní a masérkou Zdeňkou Matouškovou (www.siluetabenesov.cz)

a BIO-TOUCH léčebné doteky s terapeutkou Evou Korbelovou (<http://evakorbelova.cz/>).

Procházky, jízda na lodi a letos doopravdy i na koni ☺ (www.m-ranch.cz)

29.5. (pozdní odpoledne) – 31.5.2015 (odjezd po obědě), www.parkhotelceskysternberk.cz.

Cena: 2 690Kč (ubytování, plná penze, lekce jógy, pilates, relaxace, meditace, Mohendžodáro, přednáška o léčivých olejích).



Těším se na vás! Mgr. Ivona Pobežalová
Více informací: www.pilates-power-joga.cz

